

# 彰化縣花壇鄉白沙國民小學 110 學年度田徑隊訓練防疫計畫

## 一、依據：

- (一) 教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026165 號函。
- (二) 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。
- (三) 彰化縣政府 110 年 7 月 28 日教體字第 1100262749 號

## 二、目的

因應全國疫情警戒調降為二級期間，為確保運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練等相關人員之健康，將遵照教育部 110 年 7 月 23 日發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施。

## 三、訓練規劃

- (一) 主辦單位：白沙國小教導處。
- (二) 訓練日期：110 年 8 月 16 日起至 8 月 27 日。
- (三) 訓練時間：每週一至週五，上午 8 時 00 分至 11 時 00 分。
- (四) 訓練地點：白沙國小操場。
- (五) 訓練人數：5 人。
- (六) 訓練人員：莊豐駿主任、林昭睿老師。

## 四、具體作法

- (一) 事前防疫宣導規劃：學校運動團隊訓練相關人員（包括教練、學生）充分瞭解相關訓練防疫計畫內容。
- (二) 參訓人員基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒、全程戴口罩且須自備水瓶等。
- (三) 訓練人員（教練）基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒及全程戴口罩；訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩檢驗陰性證明，每週定期快篩。
- (四) 訓練名單及訓練時間之規劃：所有訓練人員及學生名單造冊及控管，以固定人員方式訓練，且限學校內人員。
- (五) 落實人數管理規劃：同時段內所有所有訓練人員及學生，以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，並注意保持距離。
- (六) 學校訓練場館及器材消毒作業之規劃：飲水機、廁所及活動中心等請總務處加強清消，並宣導個人使用器材之清潔及消毒。
- (七) 保持防疫距離，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。
- (八) 家長同意書之規劃：學生參加須取得家長或監護人同意書，同意書內明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。
- (九) 建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。
- (十) 學生健康監測 SOP 及通報規劃。
- (十一) 每日進行自我檢查並填寫檢查表表件留校備查。

五、本計畫依中央疫情指揮中心指示做更新修正。

承辦人

單位主管

總務處

校長

教師兼  
訓練組長 吳昭瑩

教師兼  
教導主任 莊豐駿

教師兼  
總務主任 黃韻先

白沙國小  
校長 雲美雪